



とやまジビエフェア

2025 11.15 - 2026 2.28

※期間中、フェア参加店で「とやまジビエ」を使ったメニューが味わえます。ジビエは天然の野生鳥獣の食肉のため、入荷が不定期となります。詳しくは参加店にお問い合わせください。



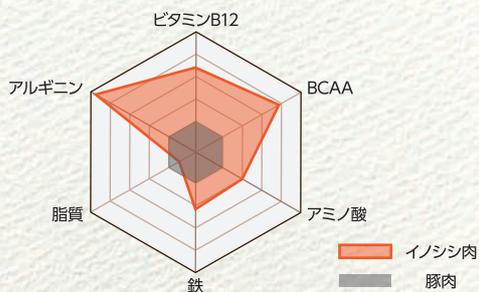
とやまジビエHP



Instagram



イノシシ肉と豚肉の栄養成分の比較 (豚肉を1とした時の比較)



栄養成分たっぷり

イノシシ肉

イノシシ肉は豚肉と比べて、低脂肪で栄養成分が豊富な肉として注目されています。特に、中性脂肪や悪玉コレステロールを増やす原因と言われる飽和脂肪酸が少ない一方、血液をサラサラにする多価不飽和脂肪酸を多く含み、さらに疲労回復や肌の健康を保つビタミンB12も豊富に含まれるなど、栄養がたっぷりです！

さらに、令和6年度に富山県食品研究所で行った成分分析によると、運動前や運動中に飲むことにより、運動によるカラダの疲労感をやわらげることが報告されているBCAAや運動中の疲労感を減じるといわれるアルギニンの量が豚肉と比べて高いことが分かりました。

100gあたり	ビタミンB12 ($\mu\text{g}/100\text{g}$)	BCAA ^{※1} ($\text{mg}/100\text{g}$)	アミノ酸 ^{※2} ($\text{mg}/100\text{g}$)	鉄 ($\text{mg}/100\text{g}$)	脂質 ($\text{g}/100\text{g}$)	アルギニン ($\text{mg}/100\text{g}$)	エネルギー ($\text{kcal}/100\text{g}$)	タンパク質 ($\text{g}/100\text{g}$)	多価不飽和 脂肪酸 ($\text{g}/100\text{g}$)	飽和脂肪酸 ($\text{g}/100\text{g}$)	ビタミンB2 ($\mu\text{g}/100\text{g}$)
イノシシ肉	1.1	44.0	337.5	1.5	3.2	16.4	120.5	19.8	2.6	5.8	0.21
豚肉	0.3	11.2	157.2	0.6	4.6	3.5	141.0	22.9	2.1	7.3	0.15

※1 BCAAとは…筋肉の分解を抑え、修復を促進。運動後のリカバリーを早める。
※2 味に関するアミノ酸総量を示すもの

※「令和6年度に富山県内で捕獲されたイノシシ4頭の成分分析結果(推定値)」富山県食品研究所による分析



ジビエ(Gibier)とは、天然の野生鳥獣の食肉を意味するフランス語。
高級食材として古くから重宝されてきました。

ここ富山の山間地でも、貴重な栄養源、さらに薬として、すべての部位を余すことなく利用されています。

「とやまジビエGibier」は、富山の山と森からの贈りもの。

自然と共に生きている--その息吹を体感できる食材です。

富山の豊かな風土に育まれた、もうひとつの美味しさを、是非共、お召し上がりください。

「とやまジビエフェア」参加店

黒部市	吉今日	黒部市三日市3018	0765-54-0348
	惣菜bar カタコト屋	黒部市三日市807-6	0765-54-4597
	酒食処 らーめん さごじょう	黒部市三日市1219-1	0765-57-3566
	ファミリーキッチン カモメ	黒部市堀切925-1 道の駅KOKOくろべ内	0765-32-5755
魚津市	居酒屋 かみ平	黒部市若栗舌山216-6	0765-52-4788
	イタリア食堂 デルフィーノ	魚津市青島1073-2	0765-22-1970
	居酒屋 志庵	魚津市上村木1-8-1	0765-24-4220
	トラットリア ラルーチェ	魚津市三ヶ424-1	0765-32-3227
滑川市	のろしファーム	魚津市観音堂1712	0765-77-0004
	たべもんや みゃあらく	滑川市小森921	076-474-1666
立山町	ジビエスタ立山	立山町高原八ツ屋18(ジビエフランク、ジビエジャーキー販売)	090-7744-1842
	富山電気ビルレストラン	富山市桜橋通り3-1	076-432-4111
富山市	restaurant TOKIO	富山市小島町2-2 リバーサイド小島1F	076-411-5061
	[51]シンクエンタウン	富山市荒町5-4 寺島ビルII 2F	076-491-4051
	ル・ジャルダン・ドゥ・サン	富山市白銀町6-23 パークサイド白銀1F	076-422-2244
	富久屋	富山市白銀町7-7 2F	076-461-3589
	キッチン花水木	富山市南田町1-2-13	076-461-4595
	レストラン ピュール	富山市上本町8-7	076-400-8284
	オーバル	富山市一番町4-2 原田ビル1F	076-481-6131
	三代目 ボーンミート	富山市一番町4-25 (ジシメンチスティック他、ジビエ惣菜・精肉販売)	076-413-6293
	イタリア料理 クオーレ	富山市西町8-2	076-493-2418
	中国食堂 月とパンダ	富山市西町4-21 クレムベラビル2F	090-4929-1752
	オステリア佐藤	富山市本町3-28	076-471-5644
	K-MEAT SOGAWABASE店	富山市総曲輪3-4-1 (ししドック、ジビエウィンナー販売)	076-464-3796
	アオゾラ	富山市内幸町2-10 サカエビル2F	076-442-3331
	カリビアンバブ ジブシー	富山市内幸町2-10 松よしビル2F-13	076-471-6997
	JAMMIN(ジャミン)	富山市内幸町2-14 内幸ビルA館6F	076-443-1157
	Benzie(ベンジー)	富山市内幸町2-14 内幸ビルA館3F	076-471-5179
	シェ・ヨシ	富山市舟橋南町2-22 高志の国文学館内	076-431-0533
	イタリアン食堂 ラディーチェ	富山市根塚町3-9-6	076-461-6877
	シェ・フジイ	富山市布瀬本町5-9	076-421-5887
	青い丘	富山市呉羽町160(城山山頂TV塔横)	076-434-3602
	おりょうり 椿や	富山市中沖753	070-5063-7560
	Bistroふらいばん	富山市本郷西部2234-1	076-434-1174
	ギフトコミュニケーション サンエツ	富山市新屋89(飯野新屋)(「獅子咖喱」販売)	076-452-5005
	バクハウス	富山市城川原1-384	076-438-3377
	プチ・ポヌール	富山市婦中町下坂倉28-6 ※現在、改装中。2026年春、開店予定	080-2960-4329
	ベースカフェ ワツキ	富山市岩木新271	070-8938-3017
	イタリア料理 エルバッチャ	富山市八尾町新田3-1	076-455-9888
聚楽 創	富山市八尾町正間749-1	076-458-1507	
村上山荘 大長谷ふるさとセンター	富山市八尾町庵谷10	076-458-1415	
大長谷ハンターズジビエ	富山市八尾町中島113(ジビエソーセージ通販)	090-5685-9318	
射水市	バルツェル ラボ	射水市八幡町1-4-13	0766-75-8719
	ローズ・エ・ロメオ	射水市安吉66-3	0766-52-0979
	イタリア料理 ドルチェヴィータ	射水市赤井371-1	0766-52-0501
	旭寿司	射水市手崎1213-6	0766-55-3200
高岡市	Gourmet&Bar Venz(ヴェンツ)	高岡市御旅屋町80-12 72ビル地下1F	0766-24-0583
	ル・ブルミエ	高岡市駅南5-203	0766-25-4115
	ジビエカレーパン専門店 POYYUK	高岡市戸出町2-9-4(テイクアウト専門店)	
氷見市	仏蘭西料理 平松	高岡市常国279-7	0766-36-2230
	幸慶の湯 民宿すがた	氷見市阿尾653	0766-74-1855
	移り住みたくなる宿 イミグレ	氷見市小杉232-1	0766-92-2200
	氷見ラーメン 氷見本店	氷見市丸の内12-7	0766-72-1813
	御馳走食堂 サボテン ²	氷見市朝日本町8-13	0766-73-0969
小矢部市	お食事ができる製麺所 なごみ	氷見市窪852-6	0766-73-7309
	アグリツーリズム ヴィバラ ヴィータ	小矢部市屋波牧11	050-1807-4435
砺波市	竈flamme炭三郎	砺波市三郎丸208 若鶴酒造令和和蔵	0763-77-4136
	オステリア アクアフレスカ	砺波市太郎丸2-140	0763-33-3877
	ろくざんさ	砺波市表町5-28	050-8888-3015
南砺市	古民家の宿 おかべ	南砺市利賀村長崎112	0763-82-5229

「とやまジビエ」は天然の野生鳥獣の食肉のため、入荷が不定期となります。詳しくは「とやまジビエフェア」参加店にお問い合わせください。